

# ESTE PIELEA TA ÎN SIGURANȚĂ?

**Știm că iubești să mergi la mare**, să stai ore în șir relaxându-te la soare, fără să te gândești la responsabilități. Bronzul arămiu cu care te întorci din vacanță îți va aduce aminte de momentele de detașare completă și va atrage doar priviri admirative.

De asemenea, **efectele pozitive ale soarelui asupra organismului sunt remarcabile**: favorizează sintetizarea de vitamina D, care previne apariția rahitismului la copii și a osteomalaciei la adulți, ameliorează durerile articulare și întărește sistemului imunitar.

**E important să știi**, însă, că dacă lași soarele să îți intre sub piele fără măsuri de prevenire, poți avea de suferit.





## Iată la ce riscuri te supui dacă nu te protejezi cu soluții fotoprotectoare calitative de razele UV:

- ☀️ **Îmbătrânirea pielii**, pierderea elasticității, apariția ridurilor profunde și chiar și alterările ADN-ului celulelor;
- ☀️ **Arsurile solare:** apar în urma expunerii prelungite la soare și debutează cu înroșirea pielii, dureri locale și sensibilitate crescută a zonei afectate. În cazuri extreme, pot apărea flictene (bășici). Acestea pot fi ușor prevenite prin aplicarea cremelor cu factor de protecție ridicat, iar în cazul în care, totuși, vă alegeți cu arsuri, pot fi tratate cu creme emoliente, hidratante, cu efect calmant;
- ☀️ **Apariția cancerelor cutanate:** acestea pun rar viața în pericol, dar e esențial să fie depistate din timp și tratate;
- ☀️ **Fotodermatoze:** Lucită Estivală Benignă (LEB): se manifestă printr-o erupție cutanată, mâncărimi și înroșirea pielii. Există și riscul declanșării Lucitei polimorfe, care este mai gravă și se manifestă și prin eczeme și urticarii. Pot fi prevenite prin aplicarea cremelor de protecție cu factor mare, prin administrare de medicamente speciale și prin ședințe de puwaterapie;
- ☀️ **Melasma (cloasma):** în timpul sarcinii, modificarea echilibrului hormonal crește sensibilitatea pielii, iar expunerea la soare poate provoca apariția unor pete pigmentare pe față, cunoscute sub numele de "masca de sarcină";
- ☀️ **Melanomul** este cea mai gravă formă de cancer cutanat, iar expunerea repetată și neprotejată la razele UV este cea mai frecventă cauză. Oricine poate dezvolta melanom malign, dar sunt mai predispuși cei cu piele, ochi și păr deschis la culoare, cei cu factori genetici predispozanți (alunițe, antecedente personale sau familiale de tumori cutanate), cei care au suferit arsuri solare repetate, precum și cei care se bronzează la solar.

**Farmacia Richter se preocupă de îngrijirea pielii tale pe timp de vară, pentru ca tu să poți avea un bronz frumos și sănătos. Consultă farmacistul pentru a afla ce soluție fotoprotectoare este cea mai potrivită pentru tipul tău de piele și profită de ofertele noastre speciale la toată gama!**